

**RIESGOS LABORALES EN LAS ACTIVIDADES DEL SECTOR AGRÍCOLA  
MUNICIPIO DE SIBATÉ – CUNDINAMARCA  
SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN FÉNIX – CENTRO REGIONAL SOACHA**

PS115-020

## PROBLEMA

El trabajo agrícola es relacionado con una serie de problemas de salud. Los campesinos corren un mayor riesgo de sufrir ciertos tipos de cánceres, enfermedades respiratorias, cardiovasculares y accidentes. El ambiente de trabajo agrícola conlleva la exposición a riesgos asociados al clima, al terreno, los incendios y la maquinaria; exposición a los plaguicidas, fertilizantes, combustibles, polvo orgánico e inorgánico y alérgenos. También el contacto con plantas, animales e insectos; la manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movimientos repetidos, y las largas jornadas de trabajo son algunas de las condiciones a las que se exponen los trabajadores agrícolas.

Perfetti, J., Balcázar, Á., Hernández, A., Leibovich, J. (2013), en el documento: Políticas para el desarrollo de la agricultura en Colombia plantea que: "... Colombia tiene un número muy importante de personas que viven en las zonas rurales, 11.204.685, según las cifras del DANE para el 2012, y las cuales tienen en las actividades agropecuarias su principal sustento de vida (CRECE, 2006 y Perfetti, 2009).

En el municipio de Sibaté de las 10.870 hectáreas de la zona rural, 1.100 hectáreas están dedicadas al sector agrícola, según la página oficial de la Alcaldía de Sibaté (2014) la población es de 35.000 habitantes, cerca de 7000 personas del municipio de Sibaté podrían estar expuestos a peligros relacionados con las actividades agrícolas, las cuales están categorizadas en el nivel de riesgo bajo - Tipo II, según la tabla de clasificación de actividades económicas por riesgos profesionales.

## OBJETIVOS

### General

Evaluar los factores de riesgo que afectan las actividades agrícolas y avícolas de los trabajadores en la finca sometida a estudio, por medio de una visita de inspección y la aplicación de instrumentos de análisis de información conforme a la normatividad vigente (Guía Técnica Colombiana GTC 45 de 2012).

### Específicos

1. Realizar una visita de diagnóstico a la finca seleccionada para determinar las variables de evaluación, utilizando una ficha de observación como técnica de recolección de información en los diferentes puestos de trabajo.
2. Aplicar el instrumento de identificación de los factores de riesgos de las actividades para posteriormente realizar la elaboración de la matriz de evaluación riesgos de acuerdo a la Guía Técnica Colombiana GTC – 45 de 2012
3. Categorizar los factores de riesgo más relevantes e impactantes en las actividades rurales, permitiendo llevar a cabo un plan de acción acorde con los requisitos del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo y de los agricultores de la finca de estudio y sus alrededores.

## METODOLOGÍA

### Método Epidemiológico

#### 1. Fase de recolección de datos

**Corte:** analítico - observacional

**Instrumentos:**

Ficha de observación y registro fotográfico  
Identificación de los factores de riesgos presentes en la finca (diagnóstico inicial) y registro fotográfico de los puestos de trabajo.

#### 2. Fase de análisis de datos

**Corte:** analítico

**Instrumentos:**

GTC No. 45 de 2012.  
Evaluación y valoración de los factores de riesgos para lo cual se empleó y ajustó los parámetros establecidos en la GTC No. 45 de 2012.

Al categorizar dichos factores según su impacto es posible implementar medidas de intervención adecuadas que conduzcan a la prevención y el control de los riesgos hallados

## RESULTADOS

En la finca el triunfo trabajaban cuatro personas, que se encuentran vinculadas laboralmente con la Corporación Universitaria Minuto de Dios, la cual cumple con sus respectivas afiliaciones y demás requisitos legales que deben tener una empresa para el debido funcionamiento; debido a la falta de capacitación, técnicas de auto cuidado, prácticas seguras para la realización de su trabajo, que permitan conocer a los trabajadores las medidas preventivas que eviten la presencia de lesiones o enfermedades.

Se pudo establecer que los trabajadores se encuentran expuestos principalmente a los siguientes factores de riesgo: Riesgo Biomecánico debido a la extensa jornada laboral y de acuerdo a la Guía Técnica Colombiana GTC – 45 de 2012 los trabajadores se ven expuestos a movimientos repetitivos, esfuerzos, posturas y manipulación manual de cargas, Riesgo Locativo por causa de la falta de orden y aseo en las diferentes áreas de trabajo y el riesgo Mecánico a razón de la utilización de herramientas y equipos manuales para la ejecución del mismo, por lo cual se elabora un plan de acción que incluye un programa de capacitación y formación para los trabajadores y que permite de forma práctica realizar o ejecutar medidas preventivas y correctivas, que den paso al inicio de la implementación del Sistema de Gestión.

## CONCLUSIONES

Al implementar el instrumento de identificación de riesgo, se detectó que los trabajadores se encuentran expuestos a una serie de factores de riesgos laborales (Físico, Mecánico, Locativo, Biomecánico, Biológico y en menor proporción radiaciones no ionizantes, psicosocial). La exposición a movimientos repetitivos, esfuerzos, posturas y manipulación manual de cargas, Riesgo Locativo, por causa de la falta de orden y aseo en las diferentes áreas de trabajo y el riesgo Mecánico, por el uso de herramientas y equipos manuales para la ejecución del mismo.

Se desarrolló una actividad de capacitación y formación para los trabajadores, que permitió practicar medidas preventivas y correctivas, que den paso al inicio de la implementación del Sistema de Gestión. Complementando este aspecto, se elaboró una cartilla para hacer entrega a los trabajadores capacitados, con las pautas básicas de salud ocupacional incorporadas en sus roles de trabajo.

Es indispensable vincular a los trabajadores rurales a los sistemas de vigilancia epidemiológica ocupacional y hacer un seguimiento detallado de las enfermedades origen rural y para ello es necesario que los trabajadores cuenten con sistema de seguridad social.



Fig 1.



Fig 2.



Fig 3.



Fig 4.



Fig 5.

#### REFERENCIAS

Fig 1. Fotografía tanques de almacenamiento: área de almacenamiento de insumos y equipos de la finca el Triunfo - Sibaté (J. Martínez 2015). Fig 2. Fotografía orden y aseo: área de almacenamiento de insumos y equipos de la finca el Triunfo - Sibaté (J. Martínez 2015). Fig 3. Fotografía riesgo eléctrico: La imagen evidencia la disposición de los cables en uno de los sectores de la finca el Triunfo - Sibaté (J. Martínez 2015). Fig 4. Fotografía semillero fénix en capacitación: Actividad de capacitación a trabajadores campesinos en Sibaté (J. Castro 2016). Fig 5. Fotografía riesgos biológicos: los recipientes para depositar agujas y jeringas de manera inapropiada en la finca el Triunfo - Sibaté (J. Martínez 2015).

#### SEMILLERO FÉNIX - CRS

Filiberto Torres Carranza - torre18@uniminuto.edu.co  
Yeimy Hernández Aavendaño - yherna89@uniminuto.edu.co  
Deisy Carolina León Segura - dleoneg@uniminuto.edu.co

Diana María Prieto - INVESTIGADORA PRINCIPAL  
(diana.prieto@uniminuto.edu)  
Juan Carlos Martínez - COINVESTIGADOR  
(jmartinez3@uniminuto.edu.co)  
William Mora - DIAGRAMADOR (TECNOLOGÍA EN COMUNICACIÓN GRÁFICA)  
(efasto01@gmail.com)

ADMINISTRACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL  
SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN FÉNIX – CENTRO REGIONAL SOACHA



## RIESGOS LABORALES EN LAS ACTIVIDADES DEL SECTOR AGRÍCOLA MUNICIPIO DE SIBATÉ – CUNDINAMARCA SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN FÉNIX – CENTRO REGIONAL SOACHA

### PROBLEMA

El trabajo agrícola es relacionado con una serie de problemas de salud. Los campesinos corren un mayor riesgo de sufrir ciertos tipos de cánceres, enfermedades respiratorias, cardiovasculares y accidentes. El ambiente de trabajo agrícola conlleva la exposición a riesgos asociados al clima, al terreno, los incendios y la maquinaria; exposición a los plaguicidas, fertilizantes, combustibles, polvo orgánico e inorgánico y alérgenos. También el contacto con plantas, animales e insectos; la manipulación manual de cargas, posturas forzadas, movimientos repetidos, y las largas jornadas de trabajo son algunas de las condiciones a los que se exponen los trabajadores agrícolas.

La implementación del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo exigido por la normatividad vigente (Decreto 1072 de 2015), ha obligado a las empresas a iniciar su proceso de planeación, diseño e implementación, por motivos de desconocimiento en el sector rural no se ha tenido en cuenta esta normativa para poder brindar a los trabajadores el bienestar necesario y garantizar la seguridad en los procesos presentados en las actividades diarias.

### OBJETIVOS

#### General

Evaluar los factores de riesgo que afectan las actividades agrícolas y avícolas de los trabajadores en la finca sometida a estudio, por medio de una visita de inspección y la aplicación de instrumentos de análisis de información conforme a la normatividad vigente (Guía Técnica Colombiana GTC 45 de 2012).

#### Específicos

1. Realizar una visita de diagnóstico a la finca seleccionada para determinar las variables de evaluación, utilizando una ficha de observación como técnica de recolección de información en los diferentes puestos de trabajo.
2. Aplicar el instrumento de identificación de los factores de riesgos de las actividades para posteriormente realizar la elaboración de la matriz de evaluación riesgos de acuerdo a la Guía Técnica Colombiana GTC – 45 de 2012
3. Categorizar los factores de riesgo más relevantes e impactantes en las actividades rurales, permitiendo llevar a cabo un plan de acción acorde con los requisitos del Sistema de Gestión en Seguridad y Salud en el Trabajo y de los agricultores de la finca de estudio y sus alrededores.

### METODOLOGÍA

Este proceso investigativo nace como parte del semillero de Investigación "FÉNIX" y como parte de la Práctica Profesional de los estudiantes de Administración en Salud Ocupacional de la Corporación Universitaria Minuto de Dios CRS de noveno semestre, desarrollada en la Finca el Triunfo ubicada en el Municipio de Sibaté. Conforme a la Guía Técnica Colombiana GTC - 45 del año 2012 y obtener el diagnóstico inicial de los riesgos de la finca; se realiza priorización de los factores de riesgo (dentro del proceso de planificación que contempla el ciclo de mejora continua) que más afectan a los trabajadores y sus labores y se plantea un plan de acción basados en el ciclo de mejora continua Deming – PHVA, en su proceso de implementación en el cual indica que la formación debe ser responsable, se deben contemplar las habilidades y los factores de riesgo a mitigar, por lo que se inicia con un plan que incluye capacitación, e implementación de actividades que permitan controles que reduzcan la presencia de peligros y que ofrezcan la oportunidad de iniciar el proceso de implementación del SG – SST, además de permitir a los estudiantes de otros semestres que continúen el proceso iniciado. Con respecto al proceso de retroalimentación a los involucrados, bajo la consigna "EN EL CAMPO ¡SEGURO, NOS VEMOS!", se permitirá realizar capacitaciones de los factores encontrados en el estudio. Igualmente se hará entrega de una cartilla a los involucrados en las capacitaciones como memorias del evento. Con esta estrategia se busca realizar intervención de las buenas prácticas de la Salud Ocupacional, en espacios que no se han contemplado en nuestro contexto. Para el estudio se empleó el método epidemiológico, el cual inicia como un corte analítico - observacional donde se identifica los factores de riesgos presentes con el fin de realizar un diagnóstico inicial, sin ningún tipo de intervención; y en una segunda instancia se utilizó un corte analítico – experimental, el cual busca aplicar medidas de intervención que permitan conocer si las acciones que se realizan son las adecuadas.

### RESULTADOS

En la finca el triunfo trabajaban cuatro personas, que se encuentran vinculadas laboralmente con la Corporación Universitaria Minuto de Dios, la cual cumple con sus respectivas afiliaciones y demás requisitos legales que deben tener una empresa para el debido funcionamiento; debido a la falta capacitación, técnicas de auto cuidado, prácticas seguras para la realización de su trabajo, que permitan conocer a los trabajadores las medidas preventivas que eviten la presencia de lesiones o enfermedades.

Se pudo establecer que los trabajadores se encuentran expuestos principalmente a los siguientes factores de riesgo: Riesgo Biomecánico debido a la extensa jornada laboral y de acuerdo a la Guía Técnica Colombiana GTC – 45 de 2012 los trabajadores se ven expuestos a movimientos repetitivos, esfuerzos, posturas y manipulación manual de cargas, Riesgo Locativo por causa de la falta de orden y aseo en las diferentes áreas de trabajo y el riesgo Mecánico a razón de la utilización de herramientas y equipos manuales para la ejecución del mismo, por lo cual se elabora un plan de acción que incluye un programa de capacitación y formación para los trabajadores y que permite de forma práctica realizar o ejecutar medidas preventivas y correctivas, que den paso al inicio de la implementación del Sistema de Gestión.

### CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta la Guía Técnica Colombiana GTC 45 de 2012, se realizó un diagnóstico con todas las variables en salud ocupacional para funciones laborales en el sector rural, evaluando todos los factores en la visita de inspección realizada a la Finca El Triunfo. Con respecto a estos factores podemos concluir: Se realizó una valoración a los diferentes puestos de trabajo, para esto se hizo la visita técnica con los estudiantes de Administración en Salud Ocupacional a la finca, se utilizó la ficha técnica de recolección de información y documentó la experiencia de observación de los puestos de trabajo encontrados. Al implementar el instrumento de identificación de riesgo, se detectó que los trabajadores se encuentran expuestos a una serie de factores de riesgos laborales (Físico, Mecánico, Locativo, Biomecánico, Biológico y en menor proporción radiaciones no ionizantes, psicosocial). La exposición a movimientos repetitivos, esfuerzos, posturas y manipulación manual de cargas, Riesgo Locativo, por causa de la falta de orden y aseo en las diferentes áreas de trabajo y el riesgo Mecánico, por el uso de herramientas y equipos manuales para la ejecución del mismo. Estructurando el plan de acción, se elaboró un programa de capacitación y formación para los trabajadores y que permite de forma práctica realizar o ejecutar medidas preventivas y correctivas, que den paso al inicio de la implementación del Sistema de Gestión. Complementando este aspecto, se elaboró una cartilla para hacer entrega a los trabajadores capacitados, con las pautas básicas de salud ocupacional incorporadas en sus roles de trabajo, esto como evidencia de la estrategia "EN EL CAMPO ¡SEGURO, NOS VEMOS!", en su primer parte de implementación.

SEMILLERO FÉNIX - CRS

FILIBERTO TORRES CARRANZA - torre18@uniminuto.edu.co  
YEIMY HERNÁNDEZ AVENDAÑO - yherna89@uniminuto.edu.co  
DEISY CAROLINA LEÓN SEGURA- dleonseg@uniminuto.edu.co

ADMINISTRACIÓN EN SALUD OCUPACIONAL  
SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN FÉNIX – CENTRO REGIONAL SOACHA

DIANA MARIA PRIETO - INVESTIGADORA PRINCIPAL  
(diana.prieto@Uniminuto.edu)  
JUAN CARLOS MARTINEZ - COINVESTIGADOR  
(jmartinez3@uniminuto.edu.co)  
WILLIAM MORA – DIAGRAMADOR (TECNOLOGÍA EN COMUNICACIÓN GRÁFICA)  
(efasto01@Gmail.com)