

## CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL PROYECTO

<b>FECHA DE ACTUALIZACIÓN:</b>
<b>PROYECTO: "MANUAL DE HIGIENE POSTURAL PARA OPERADORES DE MEDIOS TÉCNOLÓGICOS EN UNA EMPRESA DE SEGURIDAD PRIVADA EN BOGOTÁ (2018)"</b>
<b>Actividades</b>
<b>Fase 1: Formulación del Proyecto</b>
Designación de director de tesis
Planteamiento inicial de la idea tentativa de investigación
Búsqueda de información inicial relacionada con la idea principal de investigación
Determinación de la viabilidad de la investigación y planteamiento del problema, objetivos y alcance de la investigación.
<b>Fase 2: Desarrollo del Marco de Referencia</b>
Caracterización documental del trabajo y la carga física frente a pantallas de visualización de datos
Búsqueda de información específica sobre análisis de condiciones de carga física en personal que trabaja frente a pantallas de visualización de datos
Consolidación y organización de la información nacional, internacional para su posterior análisis
<b>Fase 3: Identificación y Evaluación de Condiciones de Trabajo</b>
Visita inicial a la empresa objeto de la investigación
Identificación de los puestos de trabajo objeto de la evaluación de carga física
Identificación de los trabajadores frente a pantallas de visualización de datos que harán parte del cuestionario de Kourinka.
Aplicación del cuestionario de Kourinka para la evaluación de síntomas de desórdenes musculoesqueléticos en la población de estudio.
Desarrollo de evaluación de las condiciones de carga física de trabajo con base en la metodología de evaluación RULA.
<b>Fase 4: Análisis de la información</b>
Análisis de la información nacional e internacional sobre condiciones de carga física en trabajadores frente a pantallas de visualización de datos
Valoración y evaluación de riesgos por medio del método Rula
Análisis de los resultados de la evaluación de carga física y la evaluación de síntomas de desórdenes musculoesqueléticos
Elaboración de tablas y figuras que permitan consolidar y comparar la información.
<b>Fase 4: Resultados</b>
Consolidación de los resultados del proceso de evaluación de carga física de trabajo y estimación de síntomas de desórdenes musculoesqueléticos en trabajadores frente a pantallas de visualización de datos
Comparación de los resultados obtenidos para la empresa y trabajadores con los referentes nacionales e internacionales seleccionados en el desarrollo del marco investigativo
Planteamiento de conclusiones
<b>Fase 5: Aprobación y Sustentación</b>
Realizar entregas parciales de avances y realizar los ajustes y/o recomendaciones según consideraciones para presentación versión final de documento.
Revisión final del documento por parte del director de tesis
Sustentación de la tesis





## CONVENCIONES

	Duración total de cada fase (inicio-fin).
	Actividades ejecutadas.
	Actividades pendientes de inicio.